

**КОНСПЕКТ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ № \_\_\_\_\_**

СОСТАВИЛ:	
ДАТА:	ПРИСУТСТВОВАЛО:
ИНВЕНТАРЬ:	
ЗАДАЧИ:	
НАПРАВЛЕННОСТЬ:	
ВЕЛИЧИНА НАГРУЗКИ:	
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:
	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

PhDSPORTTRAINING

№	СОДЕРЖАНИЕ	ДЛИТ.	ОМУ

ЗАНЯТИЕ ПРОВЁЛ: \_\_\_\_\_